



«Согласовано»

Директор МОУ *Школа № 15*

*Е.В. Ломова*

*10.09.26*

*копия верна*



Директор ООО «Венера»

*Иванова И.В.*

**МЕНЮ**

**10 день**

*10.09.26*

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность  | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)                                        | 90         | 10,70        | 9,18         | 12,64              | 175,98        | ТТК<br>№77  |                         |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                    | 150        | 5,56         | 2,91         | 25,87              | 151,91        | ТТК<br>№129 |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                  | 200        | 0,10         | 0,03         | 10,67              | 42,57         | ТТК<br>№302 |                         |               |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ                                      | 200        | 0,97         | 0,19         | 19,59              | 83,42         | ТТК<br>№343 |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                 | 20         | 1,58         | 0,20         | 9,66               | 47,30         | ТТК<br>№6   |                         |               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                        | 20         | 1,16         | 3,69         | 8,38               | 71,37         | ТТК<br>№473 |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                  | <b>680</b> | <b>20,07</b> | <b>16,20</b> | <b>86,81</b>       | <b>572,55</b> |             |                         | <b>135,14</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)                                        | 100        | 11,89        | 10,93        | 14,04              | 202,09        | ТТК<br>№77  |                         |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                    | 180        | 6,67         | 3,76         | 32,65              | 191,12        | ТТК<br>№129 |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                  | 200        | 0,10         | 0,03         | 10,67              | 42,57         | ТТК<br>№302 |                         |               |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ                                      | 200        | 0,97         | 0,19         | 19,59              | 83,42         | ТТК<br>№343 |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                 | 20         | 1,58         | 0,20         | 9,66               | 47,30         | ТТК<br>№6   |                         |               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                        | 20         | 1,16         | 3,69         | 8,38               | 71,37         | ТТК<br>№473 |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                  | <b>720</b> | <b>22,37</b> | <b>18,80</b> | <b>94,99</b>       | <b>637,87</b> |             |                         | <b>135,14</b> |
|                                                                |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|                                                                |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|                                                                |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|                                                                |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|                                                                |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|                                                                |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|                                                                |            |              |              |                    |               |             |                         |               |

Зав. производством:

*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*



«Согласовано»

Директор МОУ *№ 15*  
*10.09.2012*

копия Верно *Мин*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»  
*И.В.*

## МЕНЮ

10 день *10.09.2012*

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г  | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калори<br>йность | №<br>рецептур<br>ы | Сбор<br>ник<br>рецепту<br>р | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|--------------------|-----------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                       |             |              |              |                    |                  |                    |                             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |             |              |              |                    |                  |                    |                             |               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)                                                                                 | 90          | 10,70        | 9,18         | 12,64              | 175,98           | ТТК №77            |                             |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                                                             | 150         | 5,56         | 2,91         | 25,87              | 151,91           | ТТК №129           |                             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                                                           | 200         | 0,10         | 0,03         | 10,67              | 42,57            | ТТК №302           |                             |               |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ                                                                               | 200         | 0,97         | 0,19         | 19,59              | 83,42            | ТТК №343           |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 20          | 1,58         | 0,20         | 9,66               | 47,30            | ТТК №6             |                             |               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                                                                 | 20          | 1,16         | 3,69         | 8,38               | 71,37            | ТТК №473           |                             |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>680</b>  | <b>20,07</b> | <b>16,20</b> | <b>86,81</b>       | <b>572,55</b>    |                    |                             |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |             |              |              |                    |                  |                    |                             |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ                                                                                | 100         | 6,46         | 6,40         | 61,98              | 332,66           | ТТК №633           |                             |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                                                                       | 200         | 0,10         | 0,00         | 28,20              | 110,30           | 360                | 2011                        |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>300</b>  | <b>6,56</b>  | <b>6,40</b>  | <b>90,18</b>       | <b>442,96</b>    |                    |                             |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>980</b>  | <b>26,63</b> | <b>22,6</b>  | <b>176,99</b>      | <b>1015,51</b>   |                    |                             | <b>172,54</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет |             |              |              |                    |                  |                    |                             |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                       |             |              |              |                    |                  |                    |                             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |             |              |              |                    |                  |                    |                             |               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)                                                                                 | 100         | 11,89        | 10,93        | 14,04              | 202,09           | ТТК №77            |                             |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                                                             | 180         | 6,67         | 3,76         | 32,65              | 191,12           | ТТК №129           |                             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                                                           | 200         | 0,10         | 0,03         | 10,67              | 42,57            | ТТК №302           |                             |               |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ                                                                               | 200         | 0,97         | 0,19         | 19,59              | 83,42            | ТТК №343           |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 20          | 1,58         | 0,20         | 9,66               | 47,30            | ТТК №6             |                             |               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                                                                 | 20          | 1,16         | 3,69         | 8,38               | 71,37            | ТТК №473           |                             |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>720</b>  | <b>22,37</b> | <b>18,80</b> | <b>94,99</b>       | <b>637,87</b>    |                    |                             |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |             |              |              |                    |                  |                    |                             |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ                                                                                | 150         | 8,79         | 8,49         | 85,95              | 456,90           | ТТК №633           |                             |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                                                                       | 200         | 0,10         | 0,00         | 28,20              | 110,30           | 360                | 2011                        |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>350</b>  | <b>8,89</b>  | <b>8,49</b>  | <b>114,15</b>      | <b>567,20</b>    |                    |                             |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>1070</b> | <b>31,26</b> | <b>27,29</b> | <b>209,14</b>      | <b>1205,07</b>   |                    |                             | <b>172,54</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



копия Верия лист



### МЕНЮ

10 день 10.09.2012

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность  | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                           |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                                             | 60         | 0,87         | 0,06         | 5,12               | 24,44         | ТТК №5      |                         |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ                        | 200        | 2,55         | 7,92         | 10,45              | 123,28        | ТТК<br>№47  |                         |               |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                    | 200        | 15,36        | 17,89        | 52,13              | 430,97        | ТТК<br>№116 |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                                       | 200        | 0,01         | 0,00         | 10,71              | 42,81         | ТТК<br>№241 |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 20         | 1,58         | 0,20         | 9,66               | 47,30         | ТТК №6      |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                            | 30         | 1,78         | 0,35         | 11,61              | 57,33         | ТТК №7      |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                               | <b>710</b> | <b>22,15</b> | <b>26,42</b> | <b>99,68</b>       | <b>726,13</b> |             |                         | <b>135,14</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                           |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                                             | 100        | 1,46         | 0,10         | 8,54               | 40,90         | ТТК №5      |                         |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ                        | 250        | 3,92         | 9,89         | 13,28              | 157,81        | ТТК<br>№47  |                         |               |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                    | 250        | 19,26        | 22,46        | 65,16              | 539,82        | ТТК<br>№116 |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                                       | 200        | 0,01         | 0,00         | 10,71              | 42,81         | ТТК<br>№241 |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 20         | 1,58         | 0,20         | 9,66               | 47,30         | ТТК №6      |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                            | 30         | 1,78         | 0,35         | 11,61              | 57,33         | ТТК №7      |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                               | <b>850</b> | <b>28,01</b> | <b>33,00</b> | <b>118,96</b>      | <b>885,97</b> |             |                         | <b>135,14</b> |
|                                                             |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|                                                             |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|                                                             |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|                                                             |            |              |              |                    |               |             |                         |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: